

BEAU VERHUIST NAAR...



Het nieuws waar heel de Hei op wachtte: den Beau verhuist naar Isschotweg 175, waar nu Sylva Sleeping gevestigd is.

Ilse en Katrien: "we zijn heel blij met de nieuwe locatie, waar we veel meer winkelruimte hebben, voldoende parking en heel wat passage."

Beau blijft nog tot mei op de vertrouwde locatie, bij Sylva Sleeping startte op 2 december de grote uitverkoop!

In het volgende Heikrantje lezen jullie interviews met Katrien en Ilse, én Sylva en Werner.

Aan alle lezers alvast een fijne Kerst gewenst en een gezond 2024!

Vanwege het redactieteam



IN DIT NUMMER

- **Apotheker Proost** p. 2
wordt ...
- Fotoverslag p. 5
- Dag van de Jeugdbeweging p. 6
- Sport p. 7
- Heikantenaar p. 8
in de kijker
- Groetjes p. 10
- Heikants dialect p. 11
- Fotoverslag II p. 12
- Middernachtmis p. 14
- Agenda & oproep p. 15

SYLVA SLEEPING



!! TOTALE UITVERKOOP !!

Tot 50% korting*

Extra koopzondag 17 december 13u - 17u

Isschotweg 175 - 2222 Itegem - 015 24 28 78
 open: ma, di & woe: 14u - 19u - do & vrij: 10u - 19u & zat 10u - 18u

*start uitverkoop vanaf 2 december

Dirk Beenhouwerij
 vers vlees, charcuterie en feestschotels

Aarschotsebaan 119
 2590 Berlaar -heikant
 015241050

www.beenhouwerijdirk.be
kensdirk@gmail.com

.....

Ma	gesloten
Di	08u - 12u30 & 13u30 - 18u00
Wo	08u - 12u30 & 13u30 - 18u00
Do	gesloten
Vr	08u - 12u30 & 13u30 - 18u00
Za	08u00 - 16u00
Zo	08u00 - 12u00

.....

Vers is ons vak

APOTHEEK PROOST- HEYLEN WORDT...

... 'Apotheek de Hei'!

Peter Proost, net 65 geworden, gaat op 31 december met pensioen en wordt opgevolgd door zijn nichtje Elien Crols, die al sinds 1 augustus mee in de apotheek staat.

TEKST Wim Soons

PETER, WANNEER BEN JE OP DE HEI GESTART?

Ik sta sinds 1986 hier in de zaak – toen nog apotheek Heylen – en nam de apotheek in 1989 over. De apotheek was van mijn schoonvader, die er zowel op de Hei als in Lier één uitbaatte, ik heb in de beiden gewerkt. Uiteindelijk mocht ik kiezen welke ik overnam, en daar heb ik eigenlijk geen halve seconde over getwijfeld (lacht): het waren hier warmere mensen, eenvoudiger, als je hen op straat tegenkwam werd er goeiedag gezegd...

En ik heb mij die keuze nog nooit beklagd.

EN IS JE VROUW BIEKE HIER DAN GEBOREN EN GETOGEN?

Nee toch niet, ze hebben altijd in Lier gewoond. Mijn schoonvader, die sommigen op de Hei dus nog kennen als apotheker Heylen, woont daar trouwens nog steeds in een serviceflat, intussen 98 jaar oud.

Zelf ben ik afkomstig uit Schoten.

JULLIE ZITTEN HIER NU DUS 34 JAAR, IS ER IN DIE TIJD VEEL VERANDERD?

Zeker, zoals in elke sector is er veel meer regelgeving bijgekomen. We hebben van in het begin ook gekozen om met de computer te werken, maar je merkt dat de overheid al maar meer data vraagt. Er zijn ook andere verschillen: zo werden vitamines vroeger terugbetaald, dat kan je je nu niet meer voorstellen gezien het gebrek aan middelen bij de mutualiteiten.

Verder heeft de focus zich gaandeweg verlegd van het afleveren van medicamenten naar het geven van uitleg over bepaalde thema's. De overheid moedigt apothekers ook aan om dit te doen, bijvoorbeeld om info te geven rond diabetes, gebruik van puffers, preventie...

IN DAT GEVAL KAN IK WEL ZEGGEN DAT JULLIE EEN VOORLOPER ZIJN, WANT JULLIE STAAN EROM BEKEND OM DE TIJD TE NEMEN OM EEN DEGELIJKE UITLEG TE GEVEN, EN MEER DAN OP ANDERE PLAATSEN.

Bedankt, da's fijn om te horen (fier). We krijgen die feedback inderdaad wel vaker, en we vinden dat belangrijk. We nemen daar inderdaad



onze tijd voor, soms denk ik dat ik geen goede zakenman ben (lacht), maar ik zie het ook als een investering op de lange termijn.

Het geeft ook voldoening wanneer je het gevoel hebt dat je iemand goed hebt verder geholpen.

TOCH VERMOED IK DAT OOK JULLIE GEZAG MEER DAN VROEGER IN VRAAG WORDT GESTELD, EN VAN DE MENSEN MISSCHIEN MINDER DAN VROEGER OPEN STAAN VOOR UITLEG?

Zeker, mensen zoeken alles op het internet, en komen hier dan binnen met een diagnose. Toch is dokter Google geen betrouwbare dokter. Dat is voor ons soms een uitdaging, door vraagstelling proberen we een beter beeld te bekomen.

WORDEN ER OOK ANDERE GENEESMIDDELEN GECONSUMEERD DAN VROEGER?

Wel, sommige producten zijn natuurlijk verdwenen. Denk aan 'de poeders Mann', een combinatie van een soort pijnstillers met iets wat stimulerend is.. Dit product gaf een opkikkertje en was ook bij een gewone kruidenier verkrijgbaar. Maar sommige mensen hadden daar na een aantal jaren een treinwagon van binnen, en teveel nemen van de pijnstiller was slecht voor de nieren!

Iets anders dat verdwenen is, is Actifed siroop. Het is intussen uit de handel verdwenen, onder meer omdat het door druggebruikers werd gebruikt in combinatie met hun genotsmiddelen. Toch is Actifed tot op vandaag geroemd als één van de meest effectieve – en ook regelmatig voorgeschreven – producten.

Ook vitamines zijn een hele periode heel veel verkocht geweest,





maar dat is over zijn top heen. Wie gezond eet, heeft ze eigenlijk ook niet nodig. De laatste jaren zien we dat de vrij verkrijgbare geneesmiddelen zoals pijnstillers en zalven, in de lift zitten, onder andere door de stijgende levensduurte.

HOE IS HET TEAM OVERHEEN DE JAREN GEËVOLUEERD?

Ik ben begonnen alleen, met Bie als hulp, en dan is er snel een assistente bijgekomen, Ann. Zij werkt intussen hier van in 1989. Met de jaren heb ik een apotheker mee willen aannemen. Doorheen de jaren zijn er verschillende apothekers geweest hier in de zaak. Zo'n 10 jaar geleden, toen ik stilaan wat begon uitgekeken te geraken op het beroep, werd Stefan me aangeraden. Stefan komt uit Heist-op-den-Berg, en is een chiroman tot en met: dat had bij mij natuurlijk onmiddellijk een positieve bijklank. Hij is hier gekomen en heeft eigenlijk een ongelooflijke boost gegeven aan mijn zin om nog wat verder te doen. Hij heeft doorheen de jaren ook alles gemoderniseerd: sociale media, infoscherm, etc.

Hij is heel intelligent, energiek én kan goed met de mensen om, wat kan je meer wensen?

JA, EN JULLIE LIJKEN OOK EEN STUKJE OP ELKAAR, WANT JULLIE GEVEN ALLEBEI GRAAG UITLEG AAN DE KLANTEN.

Klopt, soms vragen klanten mij of hij mijn zoon is. (lacht)

JE ZONEN HEBBEN NOOIT AANSTALTE GEMAAKT OM DE ZAAK OVER TE NEMEN?

Nee, ze zeiden altijd dat dat teveel uren werken vergde. (lacht) Hoewel ik niet weet of ze nu minder uren werken... beiden zijn ingenieurs geworden, Dries auto-ingenieur en Tom audio-ingenieur.

EN DAN DE OPVOLGING: HING HET AL LANGER IN DE LUCHT DAT ELIEN HET

GING DOEN?

Wel, ik heb het niet gestuurd. (lacht) Maar ze heeft al lang haar interesse aangegeven. Ze kwam hier enkele keren vakantiewerk doen en heeft daarna farmacie gestudeerd. Al toen ze vakantiewerk deed, dacht ik dat ze wel kon 'passen' op de Hei. Ik heb dat altijd belangrijk gevonden: niet de zaak verkopen aan de meest biedende, maar wel aan een persoon die past bij de Hei.

EN WAT WIL DAT ZEGGEN: 'PASSEN BIJ DE HEI'?

Ik zou zeggen: 'doe maar gewoon'. Iemand die sociaal voelend is, gemakkelijk contact legt met mensen.

HEB JE DE HEI STERK ZIEN VERANDEREN OVERHEEN DIE DECENNIA?

Alles verandert hé. Er zijn heel wat mensen van buitenaf komen wonen, misschien omdat het hier wat goedkoper is dan elders, het Volkse is er ook wat uitgegaan, denk aan de Heikneuters en zo.

EN JE BENT ZELF OOK ACTIEF GEWEEST IN HET HEIKANTSE VERENIGINGSLEVEN?

Ja, toen ik hier kwam wonen heb ik bij FC Heikant gespeeld, ook om wat mensen te leren kennen. Toen ik teveel schrik kreeg voor blessures ben ik gestopt met voetballen rond mijn 30ste, en ben ik gaan pingpongen. De pingpongclub bestond toen enkele jaren, eerst onder de KWB, dan als aparte club. Dat was echt een hechte vriendschengroep. Trekker was natuurlijk stichter Eddy Verbeeck, maar ik denk ook aan Lowieke Verstrepen, Francis Celen, Staf Feynaerts,... Na de pingpongtraining zaten we altijd met een volle tafel bij Staf van den Broeck om nog ene te drinken, samen op reis, samen Kerstmis vieren... dat sociale naast het sporten was even belangrijk dan het sporten zelf.

Het laatste jaar ben ik gestopt met pingpongen omdat ik me wil fo-



Uw gezondheid, onze zorg

APOTHEEK PROOST-HEYLEN

Aarschotsebaan 82 | Berlaar-Heikant

015/241.568

www.apotheekproost.be

info@apotheekproost.be

4 · APOTHEEK PROOST WORDT ...

cussen op de overname, daar komt immers heel wat bij kijken.

EN AL ENIG IDEE WAT JE GAAT DOEN MET DE VRIJE TIJD NA HET PENSIOEN?

Ik wil iets doen waar ik nooit tijd voor gehad heb: af en toe niets doen, gewoon mijn goesting doen... 'de moet is eraf'. Daarnaast wil ik ook nog een zinvolle tijdsbesteding, maar wat zullen we wel zien. En natuurlijk tijd doorbrengen met vrouw, kleinkinderen, sporten. Ik heb ook altijd al een muziekinstrument willen spelen, misschien ga ik daar wel iets mee doen. De drum heeft me altijd het meest geïntrigeerd. Ook zingen is iets wat ik wil proberen.

IK HEB OOK GEHOORD DAT MENSEN JE KUNNEN SUGGEREREN WAT JE GAAT DOEN NA JE PENSIOEN?

(lacht) Ja, er liggen briefjes in de apotheek: 'Peter gaat met pensioen, waar wat nog moet hij doen'. Stefan is een heel creatief iemand, en hij vond ook dat we 'iets' moesten doen rond mijn pensioen. De briefjes leiden vaak ook even tot een persoonlijk gesprekje met de klanten, en dat is wel heel tof.

ELIEN, VERTEL ONS WAT OVER JEZELF: HOE OUD BEN JE? HEB JE ALTIJD AL APOTHEKER WILLEN WORDEN?

Ik word 30 volgend jaar, en ben geboren en getogen in Duffel. Ik ben opgegroeid boven een restaurant, en kom uit een ondernemersfamilie. Mijn papa was zaakvoerder in de horeca, hij overleed jammer genoeg 2 jaar geleden. Hij heeft nog geweten dat ik de apotheek wilde overnemen, stond er 200% achter en zou nu heel fier zijn denk ik.

Ik heb eigenlijk nooit iets anders willen worden dan apotheker. Ik heb in Leuven gestudeerd, net zoals Peter en Stefan, en heb na mijn studies de voorbije 5 jaar bij apotheek Gysemans in Putte gewerkt.

EN NU DE APOTHEEK HIER OP DE HEI: WAT WIL JE VERDERZETTEN, OF WAT MISSCHIEN ANDERS DOEN IN DE TOEKOMST?

Ik wil verder zetten wat ze al deden, maar hier nog verder in investeren in de zorg voor de patiënt. Dan denk ik aan individuele patiënten gesprekken, waarin je bv. ingaat op de medicatiehistorieken, echte begeleidingsgesprekken doen.

Dat persoonlijke, dat vind ik echt wel belangrijk.

Op termijn wil ik ook graag een verbouwing doen zodat we de apotheek kunnen vergroten en zo meer ruimte kunnen creëren voor onder andere die gesprekken. De locatie is dan ook top: een goede bereikbaarheid, parkeerplaats, passage.. hoewel dat laatste natuurlijk nu wat minder is met de werken.

PETER HEEFT OOK AL VERMELD DAT HIJ VINDT DAT JE WEL BIJ DE HEI PAST...

Hemkik chance hé (lacht). Ja, de uitspraak "allé 't is goe, ge moogt blijven" is hier inderdaad gevallen.

JE DRAAIT NU EEN MAAND OF 3 MEE, HOE IS DE EERSTE INDRUK VAN DE HEI?

Heel aangenaam: heel open en vriendelijke mensen. Er is ook een echt dorpsgevoel, je ziet geregeld dezelfde mensen terugkomen en leert hen dan zo ook kennen. Je merkt ook hoe graag de mensen hier komen, en daarom is het ook zo fijn dat Ann en Stefan hier natuurlijk blijven, en dat er dus nog steeds vertrouwde gezichten in de apotheek staan.

NOG ANDERE ZAKEN WAAR ONZE LEZERS NIEUWSGIERIG NAAR KUNNEN ZIJN: HOBBY'S? GA JE TROUWENS OOK OP DE HEI KOMEN WONEN?

De komende jaren zal de focus in de eerste plaats op de apotheek liggen, ik wil hier ook echt veel aanwezig zijn. In de weinige tijd die er blijft voor hobbies: fitness en duiken op vakantie. En gewoon genieten van het leven, niet 'wachten tot later'.

En ja: ik ben inderdaad van plan om naar de Hei te verhuizen. En ook Hei kermis staat al in mijn agenda.

TOT SLOT, PETER EN ELIEN, NOG IETS DAT JULLIE WILLEN MEEGEVEN?

Wel, we hebben nog één primeur: apotheek Proost, wordt apotheek De Hei.

En daarnaast geven we ook nog graag mee dat de openingsuren verruimd gaan worden. Dat kan bv. handig zijn voor mensen die de kinderen 's morgens naar school doen. Daarnaast zijn er natuurlijk de afhaalkluisjes zodat mensen hier ook na de openingsuren terecht kunnen.



DOMOTICA
ELEKTRICITEIT
VERLICHTING
LICHTSTUDIES
ZONNEPANELEN
LAADPALEN

AARSCHOTSEBAAN 265, 2590 BERLAAR-HEIKANT
015 24 96 59 - mail@knligh.be - www.knligh.be



MOSSELFEST FANFARE



café **'t GEHUCHT**
Berlaar-Heikant Sinds 1950

Authentiek dorpscafé met
ruime selectie kwaliteitsbieren

 www.tgehucht.be
 @tgehucht
 tgehucht

6 · FOTOVERSLAG DAG VAN DE JEUGDBEWEGING



OPENINGSUREN CAFÉ DEN HOEK

22/12: KERSTBAL
23/12: TOP 100
24/12: KERSTAVOND OPEN VANAF 13U
25/12: GESLOTEN
26/12: GESLOTEN
27/12: WOENSDAG OPEN
28/12: POKERTORNOOI
29/12: OPTREDENS
30/12: OUDJAARZINGEN + OUD OP NIEF VANAF 22U
31/12: GESLOTEN
01/01: GESLOTEN
02/01: GESLOTEN
03/01: WOENSDAG
04/01: DONDERDAG
05/01: VRIJDAG
06/01: 3 KONINGENBAL
07/01: SPEK EN EI VAN 10 TOT 13U

OOK WENSEN WE JULLIE
PRETTIGE FEESTDAGEN EN
EEN GELUKKIG NIEUW JAAR

DEN **Hoek** café
Berlaar-Heikant

BILJART IS ALTIJD EEN HELE FIJNE HOBBY

Johan Geerts pendelt in zijn vrije tijd tussen een voetbalveld en een biljarttafel. Het is altijd zo geweest en dat zal niet snel veranderen. Dit jaar deed de man uit de Heistsebaan mee aan het Belgisch Kampioenschap Golfbiljart in Ninove.

TEKST Geert Fierens

GOLFBILJART, WAT ZEGT WIKIPEDIA OVER DEZE SPORT?

Johan Geerts: "Ook toppenbiljart, topbiljart of tapbiljart genoemd. In het midden zijn acht rubberen stoppen of tappen in kruisvorm opgesteld. De twee doelen zijn een gat en bevinden zich in het midden van elke korte band van de speeltafel. Links en rechts van het doel staan nog twee rubberen stoppen.

Deze biljartvariant is minder bekend dan het carambolebiljart, het snooker of het poolen, maar wordt in België en Nederlands Limburg nog vaak gespeeld in cafés, ook in club- en competitieverband."

VAN WAAR KOMT JOUW LIEFDE VOOR HET GOLFBILJART?

"Op mijn zestiende ben ik samen met vrienden beginnen spelen in Café den Ossenkop aan de Is-schotweg. We speelden tegen andere café's voor het plezier. We hadden een echte vriendenploeg met onder meer Dirk Kens en Daniel Caes. Nadien trokken we

naar een nieuw lokaal, de Nieuwe Doornboom in Itegem. Op mijn 22ste ben ik gestopt, de ploeg stopte. Het was gedaan."

MAAR OP JE 45STE BEGON JE OPNIEUW?

"Ja, een collega op het werk speelde bij GBC Centrum hier op de Hei. Zo ben ik opnieuw begonnen en ik ben nu 52 en nog altijd bezig met biljarten."

BEN JE AANGESLOTEN BIJ EEN CLUB?

"Ja, Golfbiljartclub Centrum. Op vrijdag starten de wedstrijden om 19.30 uur en op zaterdag om 19 uur. GBC Centrum heeft zowel op vrijdag als op zaterdag 2 ploegen in competitie, ikzelf speel telkens in de tweede ploeg. We spelen in het Golfbiljartverbond Mechelen-Lier. GBC Centrum telt een kleine 25 leden."

WAAROM GOLFBILJART EN GEEN DRIEBAND OF SNOOKER?

"Door omstandigheden en ook door de vrienden. Mijn vader had



thuis een tafel waar drieband op gespeeld werd en af en toe speel ik nog wel eens snooker."

JE HEBT THUIS EEN TAFEL MET TOPPEN, DAAR WORDT VEEL OP GEOEFEND?

"Die werd gekocht tijdens Corona. De café's dicht, je moest iets doen hé (lacht). In de zomer wordt er toch dagelijks op gespeeld, meer dan in de winter. En ook mijn twee zonen Gianni en Giovanni doen mee. Zij spelen hun eerste volledige seizoen bij GBC Centrum."

HOE KWAM JE EIGENLIJK DIT JAAR TERECHT OP HET BELGISCH KAMPIOENSCHAP IN NINOVE?

"Je moet lid zijn van een club en minstens vijf officiële wedstrijden gespeeld hebben. Het was in de zomer en mijn zoon Giovanni gaf eigenlijk de voorzet. We zijn samen naar ginder gereden."

EN MET SUCCES?

"Toch wel, Giovanni verloor in de eerste ronde. Deels door zenuwen, deels door een gebrek aan tactiek. Mijn eerste deelname was een groter succes. Ik speelde de finale van de avond en miste op één stoot na de fina-

ledag. Het toernooi was onderverdeeld in vier reeksen. Wij speelden in de laagste reeks. Benny Ceulemans is al jaren de beste golfbiljarter in België. Hij werd voor de tiende keer Belgisch kampioen in de hoogste reeks. Er werd tijdens die dagen zelfs een interland België – Nederland gespeeld. Dit jaar verpletterden onze landgenoten de Nederlanders met een monsterscore."

WAT WAS JE INDRUK VAN ZO'N BELGISCH KAMPIOENSCHAP?

"Er was heel veel volk en het was er heel warm (lacht). Een hele goede organisatie van BC The Cornerboys in een zaal met tien tafels. En je speelt ook eens tegen spelers uit een andere provincie. Het niveau was goed. Best mogelijk dat ik volgend jaar weer eens ga deelnemen. Het is toch een mooie ervaring."

WELKE INVLOED HEBBEN DE ZENUWEN OP JE PRESTATIES?

"Biljart is een tactisch spel, als je je zenuwen onder controle hebt dan heeft dat ook een grote invloed op het stoten. Je mag je vooral niet laten beïnvloeden, maar dat is niet altijd gemakkelijk. Je speelt in een café waar altijd veel volk is en de wedstrijden kunnen ook soms heel lang duren. Op het Belgisch kampioenschap was mijn laatste match gedaan om 1.30 uur 's nachts. Tja, dat zijn allemaal factoren die een rol spelen."



UITDAGING MET VEEL VOLDOENING

Karen Ruts (33) telt af naar haar nieuwe missie. Bestemming: Haïti. In het voorjaar van 2023 deed ze haar eerste missie als verpleegkundige bij Artsen zonder Grenzen in Congo. Duizenden kilometers van de Hei. We praten samen over haar werk hier en in het buitenland. Ze blikt terug op haar avonturen in Congo, maar telt ook al in gezonde spanning af naar haar vertrek naar Haïti.

TEKST Lise Van Dessel

VERTEL EENS: HOE BELANDT EEN VERPLEEGKUNDIGE UIT BERLAAR-HEIKANT OP HET VLIEGTUIG NAAR CONGO?

"Heb je een minuutje? (lacht) Het is een lang verhaal. In het buitenland werken interesseerde me al lang. Ik hield sowieso van reizen, en tijdens mijn opleiding verpleegkunde ben ik drie maanden op buitenlandse stage geweest naar Jamaica. Ik vond het fantastisch! Je belandt echt in een totaal andere wereld. Er zijn zoveel verschillen, ook op gebied van gezondheidszorg. De middelen daar zijn veel beperkter dan hier, dus dat zorgt wel voor een uitdaging. En dat smaakte wel meteen naar meer."

MAAR DE WEG DIE JE MOET AFLEGGEN TUSSEN EEN STAGE IN JAMAICA EN OP MISSIE MET ARTSEN ZONDER GRENZEN IS LANG.

"Klopt, daar zat ook wel een aantal jaar tussen. Het was sowieso een

grote droom om voor Artsen zonder Grenzen te werken. Maar dat gaat niet vanzelf. Zo moet je bijvoorbeeld een opleiding Tropische Geneeskunde voor verpleegkundigen volgen om in aanmerking te komen voor Artsen zonder Grenzen. Maar: die kan je pas volgen als je twee jaar werkervaring hebt, dus ik moest sowieso even wachten vooraleer ik me voor die opleiding kon aanmelden. Toen ik dat allemaal doorlopen had, en ik de opleiding succesvol had afgerond, strooide corona roet in het eten."

NIET DE IDEALE PERIODE OM DE WERELD ROND TE REIZEN.

"Nee, helemaal niet. Maar ik heb wel veel geleerd tijdens die covid-periode. Ik werkte toen (en nu nog steeds) op dienst Intensieve Zorgen in het UZA, dat was een ontzettend intense periode. Intens, maar ook leerrijk.

Eind 2022 besloot ik toch voor die droom te gaan, en solliciteerde ik bij Artsen zonder Grenzen. Na een grondige screening bleek ik



een geschikte kandidaat, en niet veel later kreeg ik mijn eerste missie voorgesteld. Twee weken later vertrok ik naar Oost-Congo."

TWEE WEKEN LATER? DAT IS SNEL!

"Ja, soms moet je inderdaad snel beslissen – het is heel afhankelijk van de missie. Niet alle medische problemen zijn op voorhand goed te voorspellen natuurlijk. Maar je kan wel aangeven bij Artsen zonder Grenzen hoe flexibel je bent. In mijn geval: heel flexibel, ik kan meteen vertrekken (lacht)."

NAAR OOST-CONGO, DUS. WAT WAS HET DOEL VAN JOUW MISSIE?

"Ik vertrok naar een groot vluchtelingenkamp in Oost-Congo, nabij Goma, aan het Kivu-meer. Het is al een tijdje erg onstabiel in Congo, en veel mensen zijn op de vlucht – toen ik er was, waren dat naar schatting 600.000 mensen. Er zijn dus veel vluchtelingenkampen, waarin mensen in erbarmelijke omstandigheden leven. En dan breken er vervelende ziektes uit, zoals cholera. Heel veel mensen werden heel ziek, dus heeft Artsen zonder Grenzen hulp aangeboden."

EN WAT WAS JOUW TAAK DAN PRECIES?

"Ik werkte in een gezondheids-

centrum vijftien kilometer buiten het centrum van Goma, dat ondersteund werd door een team van Artsen zonder Grenzen, en waar mensen gratis zorg kregen. Dat ging van een consultatie bij de huisarts, een behandelingscentrum voor cholera, een apotheek, een kleine materniteit, een plek waar we wonden verzorgen etc. Het gezondheidscentrum ligt eigenlijk in het midden van het vluchtelingenkamp rond Goma, waar 200.000 mensen verblijven. Op het moment dat ik arriveerde, was cholera redelijk goed onder controle, maar was er wel een uitbraak van mazelen. Daar hebben we dan heel snel een erg grote vaccinatiecampagne voor op poten gezet, en die mocht ik mee begeleiden."

DAT KLINT HEEL GEVARI-EERD.

"Ja, precies. Dat maakt het natuurlijk heel fijn. Die vaccinatiecampagne was trouwens een van de strafste dingen die ik gedaan heb daar. We hebben 110.000 kinderen gevaccineerd op een 17-tal dagen, en dat op 19 plaatsen tegelijkertijd, met 19 verschillende ploegen. Ik was verantwoordelijke van één ploeg. Het doel was om zo'n 800 kinderen per dag te vaccineren, maar er waren dagen dat wij met één ploeg 1000 tot 1300 kinderen hebben gevaccineerd. Op het einde had ik eelt op mijn





handen en vingers van het vaccins zetten. Maar het loonde. Na de vaccinatiecampagnes zagen we de opnames systematisch verminderen, en na een goede twee weken hadden we geen opnames meer.

Maar zo'n campagne opzetten vraagt een heel strakke, duidelijke planning – daar heb ik ook op voorhand mee geholpen. Van zodra de campagne is gestart, ben ik elke dag op het terrein mee gaan vaccineren met een eigen ploegje."

DAAR HAAL JE VEEL VOLDOENING UIT, VERMOED IK?

"Absoluut, heel veel voldoening zelfs. Het geeft ook genoeg tegengewicht aan de schrijnende dingen die je ziet, want je ziet wel veel moeilijke situaties. Dat heb ik trouwens vandaag in België ook, er zijn soms gevallen waarbij je machteloos staat. In Goma zag ik wel veel meer erg zieke kinderen, dat maakte het heel moeilijk. Maar: je doet wat je kan, biedt hulp waar nodig. Probeert kleine dingen te optimaliseren, zaadjes te planten om dingen anders aan te pakken. Ik stond er gelukkig ook niet alleen voor, maar had een zeer ervaren collega van Artsen zonder Grenzen – iemand die al 25 jaar in het veld stond! – naast mij. Zij heeft me goed opgevangen."

ZIJN ER NOG ZAKEN DIE EEN BLIJVENDE IMPACT



HEBBEN OP JOU? ALS VERPLEEGSTER, ALS MENS?

"Jazeker, ik denk nu meteen aan mijn tijd op de materniteit in het gezondheidscentrum. Daar had ik niet veel ervaring mee, dus dat was – opnieuw – een uitdaging. Tijdens mijn opleiding en in Jamaica had ik wel eens bevallingen gezien, maar daar bleef het dan ook bij.

In Goma hadden we twee verloskamers, en deden daar 8 à 10 bevallingen per dag. Dat is, euh, pittig (lacht). Terwijl ik de lokale verpleegkundigen opleiding gaf over andere zaken, kreeg ik zelf van hen opleiding over de materniteit. En ze hebben dat héél goed gedaan, want het heeft ervoor gezorgd dat ik vandaag nog een extra opleiding vroedkunde aan het volgen ben."

JE HEBT DAAR OVERDUIDELIJK HÉÉL HARD GEWERKT – MAAR KON JE JE OOK GENOEG ONTSPANNEN?

"Gelukkig wel! We werkten van maandag tot zaterdagmiddag. Er waren heel strenge regels: om 8 uur 's morgens vertrokken we naar het terrein (altijd begeleid), en om 15u werden we teruggebracht naar het kantoor aan onze verblijfplaats – en dat voor onze eigen veiligheid. Zo wissel je het echte veldwerk ook af met wat administratie, of een opleiding voorbereiden... In het weekend of op zondag deden we dan regelmatig eens een uitstap, of gaan eten met de collega's..."

EN WAAR VERBLEEF JE DAN PRECIËS?

"Je woont in een huis van Artsen zonder Grenzen, in een veilige zone in de stad. En daar wordt goed voor je gezorgd: er zijn huishoudsters, een kok, je wordt gedaan enzovoort. Je wordt dus echt goed ondersteund. Maar er zijn wel duidelijke regels: je gaat nooit alleen buiten, maar met chauffeurs. We hadden een avondklok, dus moesten om 23u weer thuis zijn."

OOK DAT KLINT WEL HELEMAAL ANDERS DAN HET LEVEN HIER (BIJ DIE AVONDKLOK KUNNEN WE ONS WEL NOG IETS VOORSTELLEN MIS-SCHIEEN ☒). ALS JE ER NU OP TERUGKIJKT: WAS HET WAT JE HAD VERWACHT VAN JE EERSTE MISSIE?

"Ja en neen. Neen, want ik had me verwacht aan een hele problematiek rond cholera, maar daar ben ik eigenlijk amper mee bezig geweest omdat die uitbraak onder controle was wanneer ik arriveerde. Maar ik heb zoveel andere dingen gedaan! Gevaccineerd, wonden verzorgd, baby's op de wereld gezet... Dat had ik op voorhand nooit verwacht.

En ja, omdat ik wel had gehoopt mee het verschil te kunnen maken – en dat is wel gelukt, denk ik. Ik heb er niet zomaar gesuperviseerd, maar vooral echt samengewerkt met de lokale verpleegkundigen. Dat samenwerken schept een band, en creëert vertrouwen. Zo kan je ook makkelijker dingen bijsturen, verbeteren, waardoor de zorg verbeterd wordt. Ze stonden daar ook echt open voor die feedback, en dat geeft opnieuw heel veel voldoening. Het heeft er ook voor gezorgd dat ik er geen drie, maar vier maanden gebleven ben – een maand langer dan gepland."

DAN MOET JE HET ÉCHT GRAAG DOEN!

"Zeker en vast. Je maakt het verschil door je job te doen. En je kan veel betekenen in het leven van anderen. Een bijzonder succesverhaal waar ik nu aan denk, is het verhaal van één van de vluchtelingen die me tijdens de vaccinatiecampagne vertelde dat ze al bij een

NGO had gewerkt die vrouwelijke slachtoffers van seksueel geweld ondersteunde. Ik wist intussen dat men in het gezondheidscentrum op zoek was naar iemand die met die problematiek vertrouwd was, en hen daarin kon helpen. Ik bracht haar in contact met een van de verantwoordelijken van het centrum, en uiteindelijk heeft ze de job gekregen. Met een klein duwtje, klom ze vanuit een hopeloze situatie naar een waarin er weer toekomstperspectief was – ik ben vandaag nog altijd zo trots op haar."

SMAAKT HET NAAR MEER?

"Ja, ik ben al aan het aftellen. In januari vertrek ik naar Haïti voor een half jaar. Ook daar is veel onrust en



geweld, en is er extra zorg nodig. Artsen zonder Grenzen is er mee een ziekenhuis aan het uitbouwen voor de opvang van traumapatiënten. Mijn taak zou eruit bestaan om de dienst Intensieve Zorgen mee op te starten. Maar wellicht zullen er daar ook wel weer wat andere dingen op mijn pad komen."

EEN HALF JAAR, DUS DAN BEN JE NET OP TIJD TERUG OM MEE TE GAAN KOKEN OP CHIROKAMP.

"(lacht) Zeker weten! Ook een héél belangrijke missie"



10 • GROETJES



VANDAAG DRINKEN WE SANGRIA
OP MIJN ALLERLIEFSTE MAMA!

WANT DIE VIERT OP 13 DECEMBER HAAR 35E VERJAARDAG
DUS VIEREN WE MET EEN GROTE GLIMLACH!

LATEN WE SAMEN NOG VELE AVONTUREN BELEVEN EN TRIPJES
DOEN, SAMEN MET JE KLEINE KAPOEN!

DIKKE KUS,
GASTON



GROETJES AAN EN EEN APPLAUS VOOR GUST EN RENILDA!

WANT ZIJ VIERDEN OP 8 NOVEMBER 2023 HUN 65E HUWELIJKS-
VERJAARDAG. EEN VERSIERDE VOORTUIN, EEN BEZOEK VAN
BURGEMEESTER WALTER HOREMANS, KNUFFELS VAN KINDEREN,
KLEINKINDEREN EN ACHTERKLEINKINDEREN EN NATUURLIJK
TAART VOOR IEDEREEN!

PROFICIAT MOE EN VA!
OP NOG VELE JAREN SAMEN!

pbdomotics
ELEKTRO | HOME AUTOMATION | SECURITY
www.pbdomotics.be

ALGEMENE ELEKTRICITEITSWERKEN

ALARMSYSTEMEN

DOMOTICA EN VERLICHTING

ZONNEPANELEN EN THUISBATTERIJEN

LAADPALEN

Houwstraat 155 2580 BEERZEL
INFO@PBDOMOTICS.BE • GSM 0491 156 157



2023 WAS HET EERSTE VOLLEDIGE JAAR DAT DE GOUDEN SATÉ
OPEN WAS. WE WILLEN AL ONZE KLANTEN DANKEN VOOR HUN
STEUN, OOK TIJDENS DE WEGENWERKEN. WE KIJKEN ER NAAR
UIT OM NOG VELE JAREN FRIETJES EN SNACKS VOOR DE HEI TE
BAKKEN!

VICTOR & GAËTAN

HYUNDAI | NEW THINKING.
NEW POSSIBILITIES.

Garage Wuyts
Berlaarbaan 10 • Beerzel-Putte
015 75 61 27
www.garagewuyts.com

HEIKANTS VOOR GEVORDERDEN

TEKST Jan van de Haa

Best luidop te lezen!

Julleke Verbist

Wie kentem ni? Haa was diejen boeroowet de Vruchtelaa. Haa had van die schoewen zwoor Brabantse trekjeire woodattem zen land mèt ploegde, mestte en bewon. Toen akkik nog klaan was, haa Julleke e stukske land achter onzen hof liggen. Ik geluujef dattem doo kaure oep won, mo da wèjtek faateleek ni zoewe goe nemieje.

Oep ne kieje kwam Julleke doo oep da stukske land mèt iejen van die schoewen zwoor pjeire "beere" of "zaak vuure" lakas dasze zegge. Ik was in onzen hof oont spèjle en Julleke krèjg maa indoweg. Haa vroeg of dakni geere mèjrèj mèjt pjeid en de "zèkkaar".

Wa doechte naa? Zoewa rap lakas ne hoos zattek neffe Julleke, bauve oep de "zèkkaar".

Noo een tètje was da stuk land "gebeerd", was die "zèkkaar" leeg en rèj Julleke nor hoowes. Ikke zoewe fiejer lak kwèjtniwa oewek nor hoowes.

'Moe, moe, mutte naa is wa wèjte! Ik hém mèt Julleke Verbist muijge mèjraan oep de kaar. Ons moe die rauk terrekt watter gebuijrd was, want ik stoenk uren in de wind!

Ze stak maa terrèkt in ne zinken basséng achter oept koerke en ze hee maa doo geschrobt mèj sunlight ziejep en al men dinge afgekocht in een mèrremut oept fernaas.

HEIKANTS VOOR BEGINNERS

shambrang
deurlijst

flèbbeke
het favoriete kind

liflaffe
lief doen om iets te krijgen

oemvaar
omver

slindere
op het ijs glijden

tijgestroem
andersom, koppig

vichte
vechten

wenksbra
wenkbrauw



Elleance
— beauty & wellness —

KERST en NIEUWJAAR lonkt al om de hoek!
Ook dit jaar kan je weer leuke cadeaus voor onder de Kerstboom bij ons vinden.

Een Me-Time moment gun je toch iedereen die je dierbaar is.
Schenk HEM of HAAR een cadeaubon met een verzorgingsproduct of een behandeling naar wens en je zal scoren!

Voor elke klant staat een jeneverke klaar aan onze winterbar!

Aarschotsebaan 162 – 2590 Berlaar (Bereikbaar tot op onze parking via Smidstraat)

HEIKANTSE BIERLIEFHEBBERS





R

**ROLLUIKEN
PEETERMANS**

**ROLLUIKEN
VLIEGENRAMEN
AUTOMATISATIE**

EEN PERFECTE *betrouwbare kwaliteit &*
MIX VAN *betaalbaar vakmanschap*

WWW.ROLLUIKENPEETERMANS.BE

info@rolluikenpeetermans.be Smidstraat 165/167a
T+F 03/482 04 94 2590 Berlaar

**GRATIS
PRIJSOFFERTE**



KERST MET ZINGENDE HEIKNEUTERS!

Hoe het ooit begon, dat wil iedereen graag weten. En terecht!

TEKST Frans Busschots

Onze KWB op de Hei is enkele jaren na de oorlog ontstaan en meteen werd het de grootste afdeling in het verbond Mechelen. De KWB richtte een zangkoor op en men trok ermee naar de andere kant van Mechelen (Puurs enz.). Ja, succes verzekerd. Een paar muzikale families stond meteen achter het koor. De familie van Louis Verammen, Frans Hendrickx en Peeters. En een hele ploeg met liefde voor Vlaamse liederen en Vlaanderen. Vlaamse liederen zoals van Emiel Hullebroeck (20/02/1878-26-03-1965, met werken als De Gilde Viert en de Blauwvoet), Renaat Veremans die meestal godsdienstige muziek schreef maar een brede inspiratie had. Vooral en alleen Vlaamse muziek, al was in die periode al grote belangstelling naar Engelstalige muziek. Zingende Heikneuters is Vlaamse muziek.

Misschien zouden de Zingende Heikneuters gewoon het KWB-koor gebleven zijn, ware het niet zo druk geworden: ze werden overal gevraagd en in alle vriendschap werd er een zelfstandige vzw opgericht. Ik herinner me nog dat Pieter Harding op een bestuursvergadering, op vraag van Frans Hendrickx, de statuten van die vzw voorlas. En de Zingende Heikneuters bloeiden verder open. Vele jaren. De grootste successen waren natuurlijk hun jaarlijkse revueavonden. Met volle autobussen kwam men van heinde en verre. Wat men op de Hei

in de nieuwe parochiezaal bracht, was immers meer dan kunst. Het was in de verste verte nergens anders te beleven. Met duizenden kwam men naar de Hei.

Een van de jaarlijkse activiteiten was de zang tijdens de nachtmis. Altijd een volle kerk. Kwam men niet speciaal voor het koor?

Het zijn trouwens ook de Zingende Heikneuters die voor de nachtmis het initiatief namen. In kloosters en zo, was er tijdens de nacht van 24 op 25 december een nachtmis, maar in de gewone kerken in de buurt had men dat al eens geprobeerd, maar het kwam niet van grond. Misschien daarom dat onze pastoor er niet zo warm voor liep. Maar Jos Wuyts, onze onderpastoor, was wel bereid om in die nachtmis voor te gaan. Het volgende jaar was de pastoor wel van de partij. Samen met de onderpastoor, die samen met elkaar goed overweg konden. Ook de grote kerststal rechts vooraan in de kerk, was toen al een waar kunststuk. Voor een echte kerstviering moest men op de Hei zijn. Om nog maar niet over de receptie in de zaal, na de kerkviering te spreken. Onze parochie liet zich altijd van de beste kant zien.

Ook de fanfare Willen is Kunnen en ons parochiaal zangkoor zongen op Kerstmis en Tweede Kerstdag tijdens de vieringen van toen. Maar alles duurt maar een tijdje, al hebben de Zingende Heikneuters vele jaren ons van hun prachtige zang laten genieten.

Maar plots kon het niet meer. Het bestuur van onze kleinkunstkring, die de Hei op de kaart zette, besliste om ermee op te houden. Het kon niet meer. Enkele steunpunten in de productie van de re-

vue waren overleden of konden de drukte rond zo een opvoering en de voorbereiding niet meer aan. En ook de zangers hadden al een heel groot aantal jaren op hun teller staan. Alles duurt zijn tijd, zei iemand, met heimwee. Wij zijn de Zingende Heikneuters ten zeerste dankbaar, want zij hebben al die

Alle talenten kunnen openbloeien. Zingen! Men kan nog aansluiten. De Zingende Heikneuters hebben altijd geijverd voor het voortbestaan van onze nachtmis. Ieder jaar, net na hun jaarlijkse revue, begonnen ze meteen te repeteren voor onze nachtmis. Met hart en ziel. De Heikneuters leven voort



jaren onze nachtmis bruisend leven geschonken.

Danny Peeters en een aantal jonge en minder jonge zangers verzorgden een tweetal keren de viering, tot ieders voldoening.

En nu, in 2023 is er een oproep gelanceerd door Danny en Wim Soons. Kom mee zingen in onze nachtmis op 24 december.

op de Hei. En met onze nachtmis ervaren wij de kracht van hun inzet. Laat ons ook, dit jaar, naar een onvergetelijke viering in onze kerk toelevan. De Hei is uniek! Doe mee!

Laat ons deze mooie traditie koesteren.



AGENDA

WIENERAVOND T.V.V. VAN DE WEESKINDEREN VAN SRI LANKA

Zaal Familia | 16 en 17 december | Kaarten bij Simonne Moras (015 24 88 05)

OPTREDEN CHRISTOFF

Kerk Berlaar | 17 december | Kaarten bij Café 't Gehucht

KERSTMARKT MET AANTAL HEIKANTSE VERENIGINGEN AANWEZIG

Dorpstraat Berlaar | 22 december vanaf 18u

MIDDERNACHTMIS

Kerk Sint-Rumoldus | Kerstavond, muziek vanaf 22u30

NIEUWJAARSZINGEN

op 30 december, niet op de 31ste (want nooit zingen op zondag)

OPROEP

ZING JE MEE IN DE HEIKANTSE MIDDERNACHTMIS?

De middernachtmis op de Hei is een traditie die al vele jaren bestaat, en altijd heel wat volk op kerstavond naar de Sint-Rumoldus-kerk brengt, én daarna naar Zaal Familia voor een (gratis) boterham met kop of kaas, ne chocomelk of een tas soep.

En geen Middernachtmis zonder muziek natuurlijk! Vroeger waren het de Heikneuters die voor en tijdens de viering een aantal kerstklassiekers brachten, de voorbije jaren geeft een bont gelegenheidskoor – man en vrouw, jong en oud(er) – het beste van zichzelf.

Ook dit jaar kan je je aanmelden om mee te komen zingen! We repeteren op volgende momenten: 9, 16 en 23 december om 15u in de Sint-Rumoldus kerk.

We zingen vervolgens in de middernachtmis, die start op Kerstavond rond 22u30.

Zing je dit jaar mee? Geef dan een seintje aan Danny Peeters (0479 52 25 32) of Wim Soons (0474 85 46 84).

COLOFON

Coördinatie en redactie
Wim Soons

Met bijdrage van
Geert Fierens
Jan van de Haa
Lise Van Dessel
Frans Busschots

Vormgeving
Sofie Soons

Website
Kevin Van den Brande

Social Media
Yoran de Wilde

Foto's
Kris Martlé
Ann Van de Voorde

V.U.
Wim Soons
vzw Onder Onze Kerktoren
Diamantstraat 18, 2590 Berlaar

Alle info en Heikrantje digitaal,
lees je op heikrantje.be

Suggesties? Vragen?

Via info@heikrantje.be



KATRIEN HEREMANS DIENARTS

Kleine huisdieren, paarden, kleine herkauwers

Aarschotsebaan 184, 2590 Berlaar

Een persoonlijke aanpak

op afspraak:

-0494/48.35.09

-info@katrienheremans.be

-online: mijndieren.eu/dierenartskatrienheremans



SYLVA
SLEEPING



TOTALE UITVERKOOPT

vanaf 2 december
wegens stopzetting

TOT 50% KORTING
OP HEEL HET
ASSORTIMENT

EXTRA KOOPZONDAG 17/12 (13U - 17U)



Isschotweg 17 - 2222 Itegem
015 24 28 78

Openingsuren
ma, di & woe: 14u - 19u
do & vrij: 10u - 19u & zat 10u - 18u